

# Medieninformation

Staatsbetrieb Sachsenforst

**Ihr Ansprechpartner**  
Renke Coordes

**Durchwahl**  
Telefon +49 3501 542 166  
Telefax +49 3501 542 213

SBS.Presse@  
smekul.sachsen.de\*

13.09.2018

## Deutsche Waldtage laden zum Mitmachen ein

**Unter dem Motto „Wald bewegt“ finden vom 14. bis 16 September 2018 sportliche Veranstaltungen im Wald statt**

Für Waldbesucher in ganz Deutschland steht ein bewegtes Wochenende bevor. „Wald bewegt“ lautet das Motto der Deutschen Waldtage 2018 – auch in Sachsen. Bundesweit laden Förster, Waldbesitzer und Sporttreibende vom 14. bis 16. September 2018 zu zahlreichen Veranstaltungen im Wald ein, bei denen die Bewegung im Vordergrund steht. Sport und Bewegung im Wald fördern nicht nur das Wohlbefinden, sondern tragen auch zur Umweltbildung bei.

Wer kennt es nicht? „Wälder haben ein einzigartiges Mikroklima, in welchem sportliche Aktivitäten eine besondere Wirkung erzielen“, erläutert Landesforstpräsident Prof. Dr. Hubert Braun sein Rezept für eine gesunde Lebensweise. „Bewegung im Wald ist besonders gesund – für Körper, Geist und Seele. Sport im Wald ist aber auch immer ein Naturerlebnis der besonderen Art – gerade auch für junge Menschen.“ Wer sich viel im Wald bewegt, entwickelt ein Verständnis für die komplexen Zusammenhänge und natürlichen Prozesse des Ökosystems Wald.

Die zentrale Veranstaltung zu den Deutschen Waldtagen startet am Freitag in Berlin mit Bundeswaldministerin Julia Klöckner. Ab 10 Uhr wird eine Live-Schaltung aus den einzelnen Regionen berichten. Sachsen meldet sich aus dem Waldgebiet des Jahres – dem Wermsdorfer Wald. Auf dem Collmberg wird der Forstbezirk Leipzig von Sachsenforst gemeinsam mit regionalen Sportvereinen aktiv. Interessierte Waldbesucher, Sportler, Familien, Jung und Alt können in einem Parcour ihre Ausdauer, Muskelkraft, Balance und etliches mehr unter Beweis stellen und Interessantes zum Wermsdorfer Wald erfahren.

Auch auf dem 21. Landeserntedankfest in Coswig geht es an diesem Wochenende bewegt zu. Sachsenforst lädt zusammen mit dem Abenteuerpark Moritzburg an seinem Stand alle Interessierten zu kreativen

**Hausanschrift:**  
**Staatsbetrieb Sachsenforst**  
Bonnewitzer Str. 34  
01796 Pirna OT Graupa

[www.smul.sachsen.de/sbs](http://www.smul.sachsen.de/sbs)

\* Kein Zugang für verschlüsselte elektronische Dokumente. Zugang für qualifiziert elektronisch signierte Dokumente nur unter den auf [www.lsf.sachsen.de/eSignatur.html](http://www.lsf.sachsen.de/eSignatur.html) vermerkten Voraussetzungen.

und sportlichen Aktivitäten ein. Passend zum bundesweiten Motto können sich Besucher im Bogenschießen üben und kreative Bewegungen im Bastelzelt des Waldschulheimes Stannewisch entfalten.

#### Die Deutschen Waldtage 2018

Auf Initiative des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und in Kooperation mit dem Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und dem Deutschen Forstwirtschaftsrat (DFWR) finden vom 13. bis 16. September 2018 die Deutschen Waldtage 2018 statt. Unter dem Motto "Wald bewegt" stehen Sport, Erholung und Gesundheit im Mittelpunkt. Bürgerinnen und Bürger sind von Waldbesitzern und Forstleuten zu deutschlandweiten regionalen Veranstaltungen in die Wälder eingeladen. Mit den Deutschen Waldtagen 2018 wird ein Dialog zwischen Forstwirtschaft, Sport und Öffentlichkeit gestartet, bei dem es um gegenseitiges Verständnis und Rücksichtnahme geht. Denn, den Wald als „größte Erlebnisarena Deutschlands“ zu nutzen, ist nicht selbstverständlich.

Alle Infos und Hintergründe zu den Deutschen Waldtagen 2018, einschließlich einer Übersicht der vielen dezentralen Aktionen, hält die Internetseite [www.deutsche-waldtage.de](http://www.deutsche-waldtage.de) bereit.

Mehr über die Initiative „Wald bewegt“ des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) und des Deutschen Forstwirtschaftsrates (DFWR) erfahren Sie auf [www.waldsportbewegt.de](http://www.waldsportbewegt.de).

Zahlreiche interessante Veranstaltungen im Wald können auch nach den Deutschen Waldtagen im Treffpunkt WALD unter [www.treffpunktwald.de](http://www.treffpunktwald.de) gefunden werden.

Informationen zu Erholung und Sport im Landeswald von Sachsen stehen unter [www.sachsenforst.de](http://www.sachsenforst.de) bereit.

#### **Medien:**

Foto: [Sport und Bewegung im Wald fördern Wohlbefinden und Umweltbildung](#)

#### **Links:**

[Deutsche Waldtage](#)

[Wald bewegt](#)

[Treffpunkt Wald](#)

[Sachsenforst](#)